Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Улыбка»

Физкультурный досуг в подготовительной группе

**«Папа может всё!»**

 Подготовил: Л.В.Кравчук

 инструктор по ФИЗО

 г. Жиздра, 2020г.

Задачи:

1. Закреплять знания о военных профессиях, названиях военной техники; способствовать развитию двигательных умений: координации движений, ловкости, быстроты, меткости у детей;

2. Способствовать гармонизации детско-родительских отношений, оздоровлению детей;

3. Сделать традиционным празднование дня защитника Отечества в детском саду **совместно с родителями**;

4. Создать радостную, эмоциональную атмосферу в зале;

5. Воспитывать патриотические чувства.

Материалы и оборудование:

Повязки на глаза, коробка с кубиками и мячами, 5 дротиков, 10 шариков, 2 дуги с привязанными шариками, маленькие мячи по количеству детей,4 машинки, 4 стульчика, флажки по количеству детей, 4 пуговицы, 4 иголки с ниткой, 4 лоскутка, 5 газет, клей – карандаш 5, 5 звёздочек.

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие друзья!

Спешит весна, конец зиме

И папы наши в сборе все.

Подарим песню папам мы,

Пусть будут счастливы они!

*(Дети исполняют песню)*

**Ведущий:**

Мы на праздник пригласили

Наших милых, сильных пап

И сегодня их поздравить

Будет каждый – каждый рад!

В славной армии служили

Наши деды и отцы.

Станут мальчики большими –

Будут тоже молодцы!

(*Девочки читают стихи)*

**Ведущий:**

В душе каждый папа

Ну, просто мальчишка,

Бывает, ведёт себя, как шалунишка,

Поэтому надо им разрешать

Хоть в праздник сегодня

Мальчишками стать!

Сегодня в нашей праздничной конкурсной программе будут участвовать и папы и ребята. Согласны? Ну, что ж, для начала нам нужно размяться.

Проводится разминка «Будь внимательным».

(Дети, папы выполняют движения в соответствии с текстом.)

**Ведущий:**

**Встали смирно, подтянулись.**

Руки вверх – и потянулись.

Руки в стороны, вперёд.

Делай вправо поворот,

Делай влево поворот.

Приседаем и встаём,

Пол руками достаём.

И на месте мы шагаем,

Ноги выше поднимаем.

Стой! Раз, два.

Кругом! Раз, два.

**Ведущий:**

Скажите мне, пожалуйста, кто знает как здороваются в нашей Российской армии военнослужащие? Они отдают честь и произносят слова «Здравия желаю!»

А теперь **первое конкурсное задание «Смастери пилотку»**

*(Участвуют 5 детей и 5 пап. Папы складывают из газеты пилотку, а дети приклеивают звёздочку)*

**Ведущий:**

Ребята, а вы знаете, что в армии нет портных и ателье. Поэтому чинить свою одежду солдаты вынуждены сами. А как с этим справлялись ваши папы, мы сейчас увидим.

Следующий **конкурс «Пришей пуговицу»**

*(участвуют папы)*

**Ведущий:**

Ловко ваши папы справились с заданием, а теперь пусть папы посмотрят какие ловкие их дети.

**Конкурс «Кто быстрее»**

Встать вокруг флажков, лежащих на полу. Когда зазвучит музыка бежать по кругу, а когда музыка остановится взять свободный флажок. Кому не досталось флажка тот выходит из игры (флажок тоже убирается) и т.д.

**Ведущий:**

Для следующего конкурсного задания приглашаю и пап и детей.

**Конкурс «Переправа»**

*(Дети встают на ноги папам и держатся с папами за руки. По сигналу нужно пройти таким образом до ориентира и обратно).*

**Ведущий:**

Всем известно, что в армии есть военная техника. Назовите, мне пожалуйста, какую технику вы знаете? Отлично! А теперь проверим как наши папы умеют управлять военной техникой.

Следующее **конкурсное задание «Лучший водитель»**

*(Папы садятся на стульчики. На полу между ног лежит шнур к которому привязана игрушечная машина. По сигналу участники сматывают шнур на палочку).*

**Ведущий:**

Меткий глаз-залог успеха.

Скажет нам солдат любой

Чтоб желанная победа

Завершила правый бой.

**Конкурс «Снайперы»**

(*Вначале участвуют 2 папы. Они с расстояния сбивают дротиками по 5 шариков каждый. Затем участвуют дети. Им необходимо с расстояния, из упора лёжа, попасть мячом в шарик, привязанный к дуге).*

**Ведущий:**

**Конкурс «Разбери боеприпасы».**

(Двум участникам (детям) завязывают глаза и подводят к коробке с кубиками и мячами. Нужно рассортировать предметы, сложив кубики в одну коробку, а мячи в другую.)

**Ведущий:**

Последнее на сегодня **конкурсное задание**, наверное, будет самым простым. **«Сапёры»**

*Папам закрывают глаза повязкой, дают в руки половник. Им необходимо обезвредить мину (кастрюлю). Дотронуться половником до перевёрнутой кастрюли. Задание выполняется на четвереньках.*

**Ведущий:**

Ребята, вы и ваши папы, настоящие молодцы!

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать,

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть,

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

**Папам всем мы пожелаем**

Не стареть и не болеть,

Больше **спортом заниматься**,

Чувство юмора иметь.

До свидания, до новых встреч!

*Дети вручают папам подарки. Приготовленные своими руками.*